

18 апреля 2025

5 - 9 классы

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения
Исполнительный директор

УТВЕРЖДЕНО

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

18 апреля 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Омлет натуральный	200 гр	20,19	30,48	3,68	368	87,59
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	11,00	44,4	1,92
Батон пшеничный	20 гр	2,20	0,87	17,40	78,6	2,09
Пряники	34 гр	1,80	2,04	24,48	122,4	5,30
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	14,98
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,92
Итого по категории :	574	29,35	36,71	82,30	710,4	122,80
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Кукуруза консервированная	100 гр	2,00	0,33	10,17	52,17	40,73
Рассольник ленинградский	250 гр	2,02	5,10	12,00	105	24,52
Котлеты из куриного филе	100 гр	15,84	15,22	17,13	260	61,22
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	37,86
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	3,20	0,48	19,60	88,8	3,84
Хлеб пшеничный	50 гр	3,83	0,45	28,00	125	3,84
Компот из свежих плодов (яблоки)	180 гр	0,14	0,14	25,09	102,6	7,07
Итого по категории :	900	30,70	27,48	136,52	897,37	179,08
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Бутерброд с сыром 60/10/30	100 гр	11,60	16,60	29,66	314	55,05
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,01	13,68	55,8	3,21
Вафли "Золотце мое"	15 гр	0,75	4,50	9,00	79,5	6,12
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,92
Итого по категории :	395	12,87	21,51	62,14	496,3	75,30
Итого :	1 869	72,92	85,70	280,96	2 104,07	377,18

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

